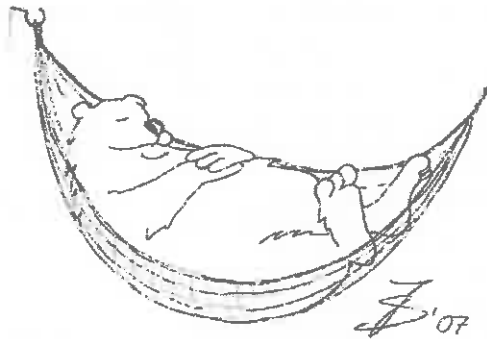


# "Das juckt uns nicht!?"



Neurodermitis-Schulung

für

Eltern von Säuglingen und

Kleinkindern 0-7 Jahre

In unserer langjährigen Erfahrung mit der Behandlung und den Problemen, die diese Erkrankung für das Kind und seine Familie mit sich bringt, erleben wir immer wieder, wie wichtig umfangreiche und frühzeitige Information und Unterstützung sind.

In der Schulung geht es neben dem Erfahrungsaustausch um folgende Themen:

- Aufbau der Haut und Besonderheiten bei der Neurodermitis.
- Diagnostik, Therapie
- Pflege der Haut
- Umgang mit Juckreiz und Kratzen
- Die Auswirkungen der Krankheit auf die Familie
- Bewältigung der krankheitsspezifischen Belastungen
- Stressabbau und Entspannung
- Ernährungsberatung

Zu unserem Team gehören:

Diätassistentin, Kinderkrankenschwester,  
Kinderarzt/-Ärztin, Psychologe/in,  
Pädagoge/in

Die Schulung umfasst 6 Einheiten, diese werden an 4 Terminen als Block-Kurs an folgenden Terminen stattfinden:

Donnerstag	09.11.2017	19-21 Uhr
Samstag	11.11.2017	8.30-13 Uhr
Freitag	17.11.2017	16-18 Uhr
Samstag	18.11.2017	8.30-13 Uhr

Veranstaltungsort:

Seminarraum der Hautklinik  
Universitätsklinikum Münster  
Von-Esmarch-Str. 58  
48149 Münster

Die Schulung, erfolgte nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e.V. (AGNES). ([www.neurodermitisschulung.de](http://www.neurodermitisschulung.de))

Die Kosten werden auf Antrag von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Weitere Informationen und Anmeldung

Christliches Kinderhospital Osnabrück  
Schulungszentrum Elke Winter  
Johannisfreiheit 1  
49074 Osnabrück  
Tel: 0541/7000-6861  
Fax: 0541/7000-6942  
Mail: [Schulungszentrum@ckos.de](mailto:Schulungszentrum@ckos.de)  
[www.ckos.de](http://www.ckos.de)

# Stundenplan Elternschulung "Block-Kurs"

Universitätsklinikum Münster

Hautklinik  
Von-Esmarch-Straße 58  
48149 Münster

## Erster Block

Donnerstag	Samstag	
Kinderärztin, Psychologin	Kinderärztin	Kinderkrankenschwester
09.11.2017	11.11.2017	
19.00 – 21.00	08.30 – 10.30	11.00 – 13.00
Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum
Kennenlernrunde	Besprechen des Wochenbogens	Besprechen des Wochenbogens
Erwartungen abklären	Allgemeine Gesichtspunkte in der Therapie der Neurodermiits	Hautbild bei Neurodermitis Stufenplan
Klinisches Bild der Neurodermitis	Stufenplan	Juckreizlindernde Maßnahmen Kleidung
Juckreiz-Kratz-Zirkel	Kortikoide, Immunsystem, systemische Behandlung	Körperreinigung Baden / Duschen
Diagnostik bei Neurodermitis	Komplikationen bei der Neurodermitis	Hygiene und Technik des Eincremens
Wochenbogen	Unkonventionelle Heilmethoden und diagn. Methoden	Anlegen von Verbänden
	Wochenbogen	Vorstellung und Testung von Externa und Bädern
		Wochenbogen

## Zweiter Block

Freitag	Samstag	
Diätassistentin	Psychologin	Kinderärztin, Psychologin
17.11.2017	18.11.2017	
16.00 – 18.00	08.30 – 10.30	11.00 – 13.00
Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum
Besprechen des Wochenbogens	Besprechen des Wochenbogens	Besprechen des Wochenbogens
Stundeneinleitung	Kratzreduktion und Kratzalalternativen	Wurden die Erwartungen erfüllt
Erfahrungsaustausch	Belastungen und Schlafdefizite	Wissensdemonstration und Auswertung
Gesunde und kindgerechte Ernährung bei Neurodermitis	Krankheitsverständnis des Kindes	Abschlussrunde
Alternative Ernährungsformen	Steressbewältigung und Entspannung	
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	Wochenbogen	
Aussuchen und Anwenden verschiedener Diätformen		

*Das juckt uns nicht*

